**РАСПОРЕД НА ЧАСЕВИ И ОДМОРИ ПРИ ОН – ЛАЈН НАСТАВА ЗА УЧЕБНАТА 2020 – 2021 Г.**

**Распоредот на часевите при реализирање на наставата он- лајн преку националната платформа останува истиот како и при реализација на наставата со физичко присуство. Со овој распоред работниот ден на учениците е со времетраење од најмалку три ( најмалите) до најмногу 5 часа што е во рамки на препораките од МОН. Разликата е во времетраењето на одморите. При он- лајн настава малите одмори се со времетраење од 10 минути, а големиот одмор е помеѓу втори и трети час и е со траење од 20 мин. Подолу е табеларниот приказ:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПРВА СМЕНА** | | |  | **ВТОРА СМЕНА** | | |
|  | Од | До |  |  | Од | До |
| 1 – ви час | 08:00 | 08:30 |  | 1 – ви час | 12:30 | 13:00 |
| Одмор | 08:30 | 08:40 |  | Одмор | 13:30 | 13:40 |
| 2 – ри час | 08:40 | 09:10 |  | 2 – ри час | 13:40 | 14:10 |
| **Голем одмор** | **09:10** | **09:30** |  | **Голем одмор** | **14:10** | **14:30** |
| 3 – ти час | 09:30 | 10:00 |  | 3 – ти час | 14:30 | 15:00 |
| Одмор | 10:00 | 10:10 |  | Одмор | 15:00 | 15:10 |
| 4 –ти час | 10:10 | 10:40 |  | 4 –ти час | 15:10 | 15:40 |
| Одмор | 10:40 | 10:50 |  | Одмор | 15:40 | 15:50 |
| 5 – ти час | 10:50 | 11:20 |  | 5 – ти час | 15:50 | 16:20 |
| Одмор | 11:20 | 11:30 |  | Одмор | 16:20 | 16:30 |
| 6 –ти час | 11:30 | 12:00 |  | 6 –ти час | 16:30 | 17:00 |
| Одмор | 12:00 | 12:10 |  | Одмор | 17:00 | 17:10 |
| 7 – ми час | 12:10 | 12:40 |  | 7 – ми час | 17:10 | 17:40 |